

## THÉÂTRE



MONTI' THEATRE répète la nouvelle pièce, les rôles sont distribués, l'équipe dynamique d'acteurs et de techniciens est au boulot.

N'hésitez pas à venir aux représentations, nous ferons connaissance.

**Dates de représentations :**

Représentations les vendredi 17, samedi 18, mardi 21, vendredi 24, samedi 25, dimanche 26 janvier.

Contact : Valérie FOUGERAY ☎ 06 31 29 76 70  
montitheatre

## NOS RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

18 Octobre : Assemblée Générale  
7 Décembre : Marché de Noël  
17, 18, 21, 24, 25, 26 janvier : Théâtre  
4 Mai : Vidéo grenier  
27 Juin : Fête de la musique

SE RENDRE À LA RUBRIQUE « ÉVÉNEMENTS »  
DU SITE DE L'ASLM : [WWW.ASLMONTIGNE.FR](http://WWW.ASLMONTIGNE.FR)

PLEIN D'AUTRE RENDEZ-VOUS :  
LES TOURNIS, LA SORTIE DES CYCLOS...

## LE + POUR LES JEUNES

- ☉ Un bon d'achat pour l'équipement sportif de 15 €
- ☉ Une prise en charge des frais de formation ou de stage Valable pour tout(e) jeune licencié(e) jusqu'à 16 ans compris.

## LES RESPONSABLES DE L'ASLM

**Président :**  
Xavier BERTRON ☎ 06 16 66 23 71  
**Secrétaire :**  
Mickaël CABILLARD ☎ 06 30 29 39 20  
**Treasorier :**  
Manuel CHAMPION ☎ 06 64 20 52 09  
**Atteintes :**  
Thierry DERENNE ☎ 06 32 43 63 14  
Vincent LEGRAIS ☎ 06 83 25 75 46  
Anthony ROBINE ☎ 06 76 94 56 19  
Dominique GIRARD ☎ 06 49 35 51 10  
Daniel JARRY ☎ 07 89 39 12 57  
Jean-Pierre DENUAULT ☎ 06 18 36 47 72  
Jérôme GUÉROIS ☎ 06 84 84 72 29

L'ASLM est organisée en sections et son budget est globalisé, les conditions d'accueil et de fonctionnement sont optimisées. Retrouvez la charte et l'intérêt de nous rejoindre en consultant le site internet.

BONNE SAISON SPORTIVE ET DE LOISIRS  
À TOUTES ET À TOUS

✉ [asim53970@orange.fr](mailto:asim53970@orange.fr)  
🌐 [www.aslмонтigne.fr](http://www.aslмонтigne.fr)  
📱 ASLM53970  
📷 [aslm\\_sports\\_et\\_loisirs](https://www.instagram.com/aslm_sports_et_loisirs)



2024/2025

## QUE PEUVENT FAIRE LES ENFANTS ET ADOS ?

Avec les acteurs de l'enfance à Montigné, les moyens et les ressources disponibles, nous avons élaboré un programme d'activités.

### POUR LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE :

- Gym' Eveil 3 / 5 ans
- Danse + de 5 ans
- Initiation Football, Ecole de Foot + de 6 ans
- Initiation Badminton 7 / 16 ans
- Multisports 6 / 9 ans
- Pétanque + de 5 ans
- Tennis de Table 10 / 15 ans
- Volley 10 / 15 ans



PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE  
INTERNET DE L'ASLM

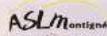
### ET POUR LES ADULTES :

Le panel d'activités proposées aux adultes est large, pour tous les goûts, pour tous les âges. Nous souhaitons de tout cœur que le Tennis de Table puisse redémarrer, la salle, le matériel, tout est prêt pour une reprise immédiate.

TOUTES LES INFOS  
EN PAGES INTÉRIEURES

PLUS D'INFOS SUR [WWW.ASLMONTIGNE.FR](http://WWW.ASLMONTIGNE.FR)

## BADMINTON



La section badminton de l'ASLM vous propose chaque mardi (salle Athéna) de pratiquer un sport loisir accessible à toutes et à tous, enfants et adultes.

**Groupe 1 :** de 18h15 à 19h30 avec animateur sportif destiné aux enfants de - de 16 ans. Dès le mardi 10 septembre

**Groupe 2 :** de 19h30 à 21h/21h30 (sans animateur) destiné aux adultes (hommes, femmes).

Dès le mardi 10 septembre, nous vous invitons à découvrir gratuitement cette activité et si affinité à vous joindre au groupe tout au long de l'année. Nous organisons des rencontres amicales avec d'autres clubs. Elles nous permettent de pratiquer ce sport face à de nouveaux joueurs et joueuses dans d'autres salles.

Ces expériences sont de bons moments de convivialité.

Les groupes badminton seront heureux de vous accueillir pour vous permettre de découvrir cette activité, vous apporter les informations sur la section et répondre à vos questions.

Contact : Thony Bourgeois ☎ 06 18 40 34 04

à bientôt avec votre raquette.

## YOGA ADULTE



Chaque lundi, David, professeur de Yoga, vous accueille pour détendre et reposer votre organisme.

Les séances ont lieu salle du verger, de 18h15 à 19h15. Séance découverte le lundi 9 septembre, puis poursuite de la saison les lundis suivants. 50€ de participation pour la saison. Nombre limité à 22 personnes, revu à la hausse à la réouverture de la salle des loisirs.

## DANSE



Pour cette 4<sup>ème</sup> année de reprise de la danse, nous poursuivons les cours tous les mardis après l'école avec Emeline, prof de danse. Ils sont ouverts aux enfants nés avant 2020.

La séance se tient de 17h15 à 18h15, salle du verger. Un accompagnement est organisé en partenariat avec les parents pour que les enfants aillent de l'école au cours. Possibilité d'aller à la garderie ensuite.

Possibilité d'un cours d'essai, démarrage le 17 septembre, tarif 100 € pour la saison.

Contact : Linda DISSON ☎ 06 78 74 70 80  
ou lindaherriau91@gmail.com

## FOOTBALL



Les amateurs de ballon rond peuvent rejoindre la section football. Du plus jeune au plus âgé, toutes les catégories sont représentées : école de foot, seniors. Une école de foot le mercredi après midi en deux groupes par tranches d'âge.

Une école de Foot en groupement avec Ahillé de U7 à U13. Les seniors jouent en 2 équipes de B loisirs le jeudi à 20h00

Contact seniors : Quentin Disson  
☎ : [quentin.disson@yahoo.fr](mailto:quentin.disson@yahoo.fr) ☎ 06 48 82 56 20  
École de Foot : Jonathan Lebourdais  
☎ : [jonathan.lebourdais@gmail.com](mailto:jonathan.lebourdais@gmail.com) ☎ 06 10 60 33 38  
📱 [aslмонтignebrillant](https://www.instagram.com/aslмонтignebrillant) 📷 [mlb\\_foot](https://www.instagram.com/mlb_foot)

## GYM' EVEIL Enfants de 3 à 5 ans



Pour développer la motricité des enfants dès leur plus jeune âge, GYM' EVEIL est une structure d'éveil sportive adaptée à vos petits bouts. Mis en place sous forme de parcours psychomoteurs diversifiés, les petits gymnastes partageront un moment d'éveil entre déplacements variés, sauts, roulades et bien d'autres éléments. Ceci dans la bonne humeur et la sécurité la plus complète.

Séances découvertes les 16 et 23 septembre puis ensuite chaque lundi de 17h15 à 18h.  
Tarif : 80 € pour la saison

Contact : Caroline Martin ☎ 06 82 12 40 25  
[cmartin.mlmail@orange.fr](mailto:cmartin.mlmail@orange.fr)

## VOLLEY-BALL



C'est la rentrée :  
Vous avez envie de faire du sport !

Pourquoi ne pas découvrir ou redécouvrir le Volley-ball le temps de quelques entraînements gratuits en septembre ?

Le créneau d'entraînement à la salle Athéna sera soit le lundi, soit le jeudi de 20h15 à 22h15.

Reprise le lundi 2 septembre 2024

La section Volley-ball propose :

- l'adhésion aux entraînements uniquement,
- l'inscription à une équipe loisirs mixte
- et toujours une école de Volley pour les enfants en classes de CE2, CM1 et CM2 le mercredi après-midi. (Le créneau horaire sera confirmé en septembre)

Toutes les informations utiles se trouvent sur le site : [www.aslмонтigne.fr](http://www.aslмонтigne.fr)

Contact : Bertrand LARDEUX ☎ 06 78 05 63 59

## PÉTANQUE



Que vous soyez amateur ou joueur confirmé, peu importe, tous les profils sont admis pour pratiquer la Pétanque à Montigné. Rejoignez nous chaque mercredi à 14h00 ou 18h00 au terrain stabilisé du stade de foot.

Tarif à l'année 40 € pour les adultes, 20 € pour les enfants (à partir de 5 ans)

Contact : Jonas DISSON ☎ 06 74 48 05 22  
Quentin FOUGERAY ☎ 06 47 57 18 20

## CYCLO



Venez nous rejoindre pour participer en toute convivialité aux sorties cyclo et VTT, que la section organise chaque dimanche. Et suivant la période de l'année, les départs ont lieu au complexe sportif à 8h30 ou 9h.

De mars à octobre, nous privilégions les sorties cyclo de route, nous débuterons les parcours VTT début novembre, sur tous les sentiers environnants.

Contacts :  
Vincent LEGRAIS ☎ 06 83 25 75 46  
Didier MARCHAND ☎ 02 43 98 38 24